**Программа самообразования родителей по проблеме буллинга**

**Книги и статьи**

1. ***Статья «6 важных фактов о травле в школе, которые лучше знать родителям»*** [***https://mel.fm/travlya-v-shkole/7391465-bul\_facts***](https://mel.fm/travlya-v-shkole/7391465-bul_facts)***.***
2. ***Статья*** «***Что делать, если ваш ребенок участвует в травле сверстника?»*** [***https://letidor.ru/psihologiya/chto-delat-esli-vash-rebenok-uchastvuet-v-travle-sverstnika.htm***](https://letidor.ru/psihologiya/chto-delat-esli-vash-rebenok-uchastvuet-v-travle-sverstnika.htm)
3. ***Статья «5 фраз, которые помогут, если ребенка травят в школе!»*** [**https://mel.fm/travlya-v-shkole/2608741-bullying\_react**](https://mel.fm/travlya-v-shkole/2608741-bullying_react)
4. ***Статья «Почему возникает травля?!»*** (автор психолог Людмила Петрановская) [**https://www.pravmir.ru/travlya-1/**](https://www.pravmir.ru/travlya-1/) **-** о том, почему возникает травля ребенка в школе, и как можно и как нельзя ей противостоять
5. ***Статья*** *«****Буллинг растет там, где его «кормят»: 7 способов справиться с травлей в школе»* (автор** Анна Скавитина, психолог, эксперт журнала «Psychologies») <http://www.kanal-o.ru/parents/9924>.
6. ***Статья «Буллинг ребенка в коллективе» (пошаговая инструкция «что делать?»)*** [**https://mamsila.ru/wiki/188-bulling-rebenka-v-kollektive**](https://mamsila.ru/wiki/188-bulling-rebenka-v-kollektive)**.**
7. ***Статья «Как травля в школе влияет на взрослую жизнь и чем отличается от обычной детской агрессии»*** (автор Людмила Перановская) <https://paperpaper.ru/petravovskaya/>
8. ***Петрановская Л.В. «Методичка ДЛЯ ДЕТЕЙ. Травли NET»*** [**https://www.dropbox.com/s/go4cpg0pe4ddt7l/%D0%906%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%94%D0%95%D0%A2%D0%95%D0%99.pdf**](https://www.dropbox.com/s/go4cpg0pe4ddt7l/%D0%906%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%94%D0%95%D0%A2%D0%95%D0%99.pdf)
9. ***Петрановская Л.В. «Методическое пособие для взрослых. Травли NET»*** <https://www.dropbox.com/s/5dcm00c6ucy7ro4/%D0%905%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%A3%D0%A7%D0%98%D0%A2%D0%95%D0%9B%D0%95%D0%99.pdf>
10. ***Кривцова С.В. Буллинг в классе: как избежать беды?! (книга для педагогов и родителей)*** *2018.* [**https://bookmix.ru/book.phtml?id=2428347**](https://bookmix.ru/book.phtml?id=2428347)**.**

В пособии для родителей приводятся советы по противодействию буллингу (травле) в детской и подростковой среде. В нём содержатся ответы на волнующие родителей вопросы: как не пропустить первые признаки издевательства над ребёнком в классе? какие действия нужно предпринять, если ребёнок стал жертвой травли? как не усугубить ситуацию неправильными действиями?

**Читаем вместе с детьми**

1. ***Книга для подростков* Фанни Бритт "Джейн, лиса и я" (э**тот графический роман - лучшая иллюстрированная история для детей и подростков о проблеме изгойства) <https://www.livelib.ru/book/1001398726-dzhejn-lisa-i->..
2. ***Книга для подростков 13-16 лет* Лукьянова Ирина «Стеклянный шарик»** (психологическая повесть в рассказах – о детстве, школе и ненависти. Опубликована в издательстве «ПРОЗАиК») <http://kniguru.info/short-list-tretego-sezona/steklyannyiy-sharik?full=1>
3. ***10 книг о травле в школе* (список для чтения)** "Как пережить травлю, что движет агрессорами — порой ответы на эти вопросы проще найти в художественной литературе, чем в кабинете психолога"[**https://mel.fm/bulling/3485670-bullying\_books**](https://mel.fm/bulling/3485670-bullying_books)

**Медиа-ресурсы:**

1. *Видео-лекция Людмилы Петрановской "Школьная травля. Можно ли её победить?"* [**http://rideo.tv/video/108602/**](http://rideo.tv/video/108602/)
2. *Видео для родителей Кривцовой С.В. «Что такое буллинг?»* [**https://www.youtube.com/watch?v=rOtfWxbhYr8**](https://www.youtube.com/watch?v=rOtfWxbhYr8)**.**
3. *Видеосюжет «Мама дорогая! Тутта Ларсен и Алексей Кортнев о сложностях общения подростков со сверстниками в прямом эфире! Выпуск 3» с участие педагога Д. Зицера (рекомендации родителям)* [**http://videoportal.press/v/469911**](http://videoportal.press/v/469911)

**Смотрим и обсуждаем вместе с детьми**

1. *Короткий мультфильм из серии Cartoon Network о детской травле и борьбе с ней, где яркие герои на понятном языке объясняют важные вещи для детей*[**https://vk.com/travlinet?z=video-157766388\_456239029%2Fff7f5ed69ece216542%2Fpl\_wall\_-157766388**](https://vk.com/travlinet?z=video-157766388_456239029%2Fff7f5ed69ece216542%2Fpl_wall_-157766388)
2. *Анимационный антибуллинговый ролик канала Cartoon Network. Речь в нем идет об агрессоре.* [**https://vk.com/travlinet?z=video-157766388\_456239030%2F8b9438a4e905f2d2b1%2Fpl\_wall\_-157766388**](https://vk.com/travlinet?z=video-157766388_456239030%2F8b9438a4e905f2d2b1%2Fpl_wall_-157766388)
3. *Анимационный мультфильм* режиссера Аси Умаровой о том, что мы всегда можем найти возможность для общения друг с другом. Нужно лишь сделать над собой усилие и оказать поддержку <https://vk.com/travlinet?z=video-157766388_456239039%2F5245d7cb64970f7ce0%2Fpl_wall_-157766388>
4. *Мультфильм Травли НЕТ!* (для обсуждения с детьми) <https://vk.com/travlinet?z=video-157766388_456239035%2Fb1a8404fcd2a71477d%2Fpl_wall_-157766388>
5. *Фильм* **«***КЛАСС» (2007)* **https://cinema-hd.tv/board/psikhologicheskie\_filmy\_hd/klass\_1/9-1-0-27**
6. *Художественный фильм* **«ЧУЧЕЛО» (1983)** [**https://www.ivi.ru/watch/chuchelo**](https://www.ivi.ru/watch/chuchelo)**.**
7. *Художественный фильм* **«ВСЕ УМРУТ, А Я ОСТАНУСЬ» (2008)** [**https://megogo.ru/ru/view/1276191-vse-umrut-a-ya-ostanus.html**](https://megogo.ru/ru/view/1276191-vse-umrut-a-ya-ostanus.html)
8. *Художественный фильм* **«РОЗЫГРЫШ» (2008)** [**http://izombi.ru/smotret-online/rozygrysh\_2008\_720\_hd/2017-03-17-1864**](http://izombi.ru/smotret-online/rozygrysh_2008_720_hd/2017-03-17-1864)
9. **ТРАВЛЯ В ШКОЛЕ: 10 ФИЛЬМОВ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПОСМОТРЕТЬ КАЖДОМУ** [**http://www.ellegirl.ru/articles/top-10-filmyi-pro-travlyu-v-shkole/**](http://www.ellegirl.ru/articles/top-10-filmyi-pro-travlyu-v-shkole/)

**Сайты – антибуллинговые программы:**

**1. Сайт ТРАВЛИ NET http://xn--80aejlonqph.xn--p1ai/**

Проект ТравлиNet направлен на формирование психологически безопасной атмосферы в инклюзивных образовательных организациях, предотвращение распространения жестокости и агрессии в детско-юношеской среде, предупреждение детских суицидов.