**Пошаговая инструкция РОДИТЕЛЯМ ЖЕРТВЫ БУЛЛИНГА.**

**Что делать после того, как Вам удалось выяснить ситуацию у ребёнка**

***Ключевой тезис – РЕБЕНОК – жертва травли ВСЕГДА нуждается в ПОДДЕРЖКЕ близких!***

***Какие слова могут помочь ребёнку справиться с психологическим дискомфортом?***

1. **Спасибо, что ты рассказал мне. Это важно. Мы обязательно с этим разберемся. Важно показать, что вы услышали ребёнка**. Что он больше не один на один со своей проблемой, что взрослый знает и обязательно поможет. Но именно поддержка, а не чрезвычайная опека и ограждение от любых потенциальных трудностей.
2. **Ты ни в чем не виноват!** Бывает так, что родители пытаются найти причину буллинга в самом ребёнке: «Подумай, чем ты мог обидеть ребят?», «А кого-то еще обижают или только тебя?», «Ну ты ведь и сам знаешь, что ты рыжий/тощий/толстый/носишь очки». Об этом не может быть и речи. Ребёнок ни в чем не виноват. Никто не может быть виноват в том, что его унижают, оскорбляют, бьют или игнорируют
3. **Давай вместе подумаем, что можно сделать, чтобы решить ситуацию**? Постарайтесь как можно больше узнать о происходящем, задавайте наводящие вопросы, но не превращайте спокойную беседу в допрос
4. **Учителю, классному руководителю**: Моего ребёнка травят в школе. Что ВЫ сделаете, чтобы это прекратить? Если с учителем продуктивного диалога не вышло — значит, необходимо обратиться к директору или к кому-то из администрации. Не уходите из школы, пока не убедитесь, что вас действительно услышали, а не отделались дежурными заверениями, что подобного больше не повторится.

**Родителям обидчика: У наших детей конфликт. Нам нужно это обсудить.** Не помешает поговорить и с родителями обидчика. Конечно, может быть и так, что агрессивный ребёнок терроризирует всю семью, и дома с ним никто не в силах сладить. Но это уже не ваша головная боль. Вам надо донести до обидчика и его родителей простую мысль: если травля не прекратится, вы вынуждены будете поднять этот вопрос на ближайшем родительском собрании. А если к вам присоединятся другие мамы или папы, можно будет говорить о переводе агрессивного ребёнка в другую школу или, в тяжёлых случаях, об обращении в соответствующие инстанции с доказательствами.