**Памятка для родителей**

**Что делать, если Ваш ребенок БУЛЛЕР?**

*Не менее серьезная проблема – как реагировать, если Вы узнали о факте буллинга со стороны Вашего ребенка?*

Когда родители впервые слышат, что их ребенок унизил или оскорбил одноклассника, им становится страшно и стыдно («Мы его такому не учили!»). Но причина может скрываться не только в воспитании.

**Почему ребенок травит других детей**

* Ребенок копирует поведение окружающих
* У ребенка нет адекватных инструментов, чтобы утвердиться в коллективе
* Ребенок испытывает стресс
* Учитель сам инициирует травлю

**Что делать Родителю?**

* Не срывайтесь на того, кто вам это рассказал: «Спасибо, что рассказали» и начать действовать
* *Разузнайте подробнее о том, что происходит в классе* Попробуйте разузнать, что он думает про сложившуюся ситуацию, и четко объясните, что вести себя так недопустимо. Выясните подробности о случившемся, спокойно поговорите с теми детьми, кто это видел, расспросите других родителей.
* Не наказывайте ребенка, а спокойно обсудите случившееся *(дайте ребенку понять, что вы в курсе ситуации, говорите спокойно и взвешенно, не называйте его самого «плохим»)*
* *Подумайте, что происходит в Вашей семье? Как можно улучшить ситуацию в семье*. Может быть, зачинщик травли чего-то очень боится, и ему требуется пугать других, чтобы удерживать себя «на плаву» и чувствовать свою силу.
* *Не бойтесь обсудить с другими родителями план действий.* Именно такой подход может сплотить родителей. Здесь важно удержаться от обвинений и сплачиваться во имя общей цели — благоприятного климата в классе, где учатся ваши дети, ведь в этом заинтересованы все дети и все родители.
* *Попросите учителей помочь* — например, пригласить специалистов провести тренинг. Совсем другое дело, если все взрослые сплотятся и скажут: «Мы вас очень любим, вы дети хорошие, но так нельзя — мы поможем вам вести себя иначе».

***Важнее всего альтернатива*!** **Детям важно видеть другие образцы поведения — основанные на уважении, дружелюбии, взаимопомощи.**